

Mon expérience Erasmus+ à Viana do Castelo



Je suis restée 3 mois dans le pays le plus merveilleux (dans sa globalité) que je connaisse et je vous raconte mon expérience Erasmus que je serais prête à recommencer sans hésiter. Le Portugal est un pays magnifique, réputé pour sa beauté naturelle et son riche patrimoine culturel. Ses paysages variés, ses plages dorées, ses espaces naturels et ses monuments culturels avec des histoires captivantes. Mais au-delà de ses attraits visuels, c'est l'accueil chaleureux et

la bienveillance de ses habitants qui rendent le Portugal si spécial. Les Portugais sont connus pour leur hospitalité et leur convivialité, créant une atmosphère avenante et accueillante qui fait de chaque visite un souvenir inoubliable. Que vous vous promeniez dans les rues pavées ou que vous dégustiez un repas traditionnel dans un petit village, vous vous sentirez toujours comme chez vous au Portugal.

Viana do Castelo, située dans le nord du Portugal, bénéficie d'un climat océanique tempéré, influencé par l'Atlantique. Elle offre des températures douces et des précipitations régulières, notamment en hiver et au début du printemps. De février à mai, la ville traverse une transition climatique progressive. Je vous conseille donc d'y amener des vêtements d'hiver et d'été.

J'ai été surprise de voir à quel point le suivi des étudiants est différent au Portugal. Nous avons été accueillies à bras ouverts par l'école, présentées à l'entière de l'équipe hospitalière qui savait qui nous étions avant même que l'on se soit présenté. Les infirmières sont très bienveillantes, encourageantes et à l'écoute. Nous sommes prises en charge par des infirmières qui aiment leur métier, qui travaillent avec le cœur et qui souhaitent partager cette passion aux étudiants. Dans les équipes elles sont beaucoup d'infirmières, elles ont donc environ 5 à 6 patients par jour ce qui leur laisse du temps pour vous apprendre et vous donner un très bon suivi. J'ai eu l'opportunité de faire beaucoup

de soins et de pouvoir aller au bloc opératoire. Dans les deux services où je suis allée, il y avait entre 6 et 10 étudiants et ils sont aussi remplis de bienveillance, ils font en sorte que l'on se sente comme chez nous.

Il y a aussi un vrai esprit d'équipe et d'entraide que ce soit entre les étudiantes, les infirmières, les médecins, les auxiliaires, les ambulanciers...



Viana do Castelo est une destination qui combine histoire, culture, nature et gastronomie. Son atmosphère accueillante et chaleureuse, typique du Portugal, fait de cette ville un endroit parfait pour une Erasmus mémorable.

Grâce au programme Erasmus, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des personnes venant des quatre coins du monde. Cette expérience a non seulement enrichi ma compréhension des



différentes cultures, mais elle m'a également permis de grandir personnellement et intellectuellement. En échangeant avec des étudiants internationaux, j'ai élargi mes horizons, développé de nouvelles amitiés et acquis des compétences interculturelles précieuses. Erasmus a été une véritable aventure humaine qui m'a transformé, une expérience inoubliable et qui m'a donné envie de voyager et d'en apprendre plus sur le monde.

Camille Simonaggio - Erasmus 2024