

## MON EXPERIENCE ERASMUS A LAUSANNE

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, on ne s'ennuie pas en Suisse et je vais vous le prouver !

Située entre lac et montagne, Lausanne est une ville où il fait bon vivre et qui vous offre de magnifiques paysages peu importe la météo. Les occasions de profiter de cette situation ne manquent pas : baignade, pique-nique sur le bord du lac, paddle et randonnée. Malgré sa petite taille, elle possède un réseau de transports publics complet. De plus, l'esprit du sport vibre dans toute la ville avec la présence du siège du Comité International Olympique et du Musée Olympique qui est un incontournable. Et puis, se promener dans les rues, c'est déjà faire du sport, ce n'est pas pour rien qu'elle est surnommée la petite San Francisco de Suisse ! Ce qui fait également sa richesse, c'est la diversité d'origine des lausannois. Qu'ils proviennent de France, d'Allemagne, d'Italie, d'Espagne ou autres, ils ont tous un point commun : leur gentillesse et leur grande politesse. Par ailleurs, même si Lausanne se situe dans un des cantons de la Suisse Romande, les lausannois possèdent des expressions bien atypiques qu'il est très drôle d'apprendre. Cette ville est aussi dynamique le jour que la nuit, alors vous aurez l'occasion de sortir !



Au cours de ces dix semaines de mobilité, j'ai effectué mon stage dans le service de cathétérisme cardiaque du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois. Il s'agit d'un service de cardiologie interventionnelle dans lequel on prend en charge les affections impactant les cavités et vaisseaux du cœur par voie endovasculaire, artérielle ou veineuse. Dès le début, j'ai pu observer que la prise en charge infirmière ainsi que l'organisation de travail étaient différents de ce j'avais pu voir. En effet, les infirmières ont moins de patient à charge et une



vraie dynamique d'équipe était présente ans le service. Ce fut un stage extrêmement enrichissant où j'ai pu m'épanouir grâce notamment à un encadrement complet par une praticienne formatrice qui est une infirmière du service formée à l'encadrement des étudiants. Je devais établir un objectif journalier puis m'évaluer à la fin de la journée. Une fois par semaine, elle était en dehors du planning de soins ce qui lui permettait de m'accompagner tout au long de la journée et de travailler sur les points que je souhait. Par ailleurs, un atelier était organisé toutes les semaines pour les étudiants basé sur une des théories de soins, la prise en charge infirmière ou les pathologies rencontrées dans le département de rattachement.

Outre tous ce que j'ai pu apprendre sur le plan professionnel, cette mobilité m'a également permis de sortir de ma zone de confort. En effet, j'ai fait l'expérience de la vie hors du foyer familiale et ainsi me confronter aux exigences et besoins de la vie en autonomie. Je ne pouvais pas choisir mieux que Lausanne pour réaliser cette expérience. Je garderai toujours un lien particulier avec cette ville.

Un séjour à l'étranger est une expérience tellement intense qu'elle nous arrive peut-être qu'une seule fois dans la vie, alors il faut y aller !

J'espère vous avoir convaincu de faire une mobilité à Lausanne !

Juliette PERRIER  
ESI 2021/2024

