

Mon Expérience Erasmus: Sophie

Partir en Suisse fut pour moi une expérience formidable, très enrichissante tant sur le plan personnel que professionnel.

J'ai toujours été très bien accueillie au CHUV, ou l'encadrement, l'organisation et les conditions de travail m'ont permis de me positionner et m'affirmer en tant qu'étudiante et future professionnel de santé.

La prise en charge infirmière en Suisse est très différente de celle en France. Cela m'a demandé des



capacités d'adaptation, de la réflexivité et une ouverture d'esprit durant tout le stage.

Faire un stage en Suisse m'a donné la possibilité de me confronter à d'autres valeurs de soins, une autre culture ce qui m'a permis de prendre du recul sur mes pratiques, et me remettre en question.

Durant tout ce stage je me suis sentie encadrée, soutenue et accompagnée par tous les professionnels, avec des médecins disponibles pour répondre à mes questions et mes propositions, me considérant comme une collègue, des infirmiers, assistants en soins et santé communautaires et Aides-soignants avec qui la collaboration et le travail d'équipe a pris tout son sens. J'ai pu bénéficier d'un encadrement personnalisé, avec une infirmière (PF) qui m'encadrerait une journée par semaine, le matin au niveau des soins et l'après-midi en atelier, en entretien. Le fait d'avoir un professionnel dédié uniquement à mon apprentissage est une vraie opportunité. La praticienne formatrice nous évalue, nous encadre tout au long de notre journée, mais c'est également une écoute et présence lors de notre stage.

De plus chaque jour, nous avons un moment d'échange avec l'infirmier nous avons une auto et hétéro-évaluation inscrite dans le classeur de suivi. Cela nous permet d'avoir cette réflexivité, typique de la culture des soins au CHUV et en Suisse.

Le champ de compétence de l'infirmier diffère de la France, par exemple en Suisse où nous avons le droit d'ausculter les patients. Le matin nous effectuons l'évaluation clinique, appelé communément le « tour de lit ». Nous évaluons tous les systèmes de l'organisme du patient, avec des questions et de l'observation. J'ai affiné mon sens de l'observation et appris à faire des liens entre les pathologies. Une infirmière a en moyenne 6-7 patients en médecine interne, ce qui permet de les prendre en charge dans leur globalité.



J'ai beaucoup apprécié de vivre à Lausanne. C'est une ville où il y fait bon vivre. Le cadre est magique. Se lever et se coucher avec la vue sur le lac et les montagnes me fascinaient et m'envoutaient.

C'est également une ville très dynamique, on y trouve toujours quelque chose à faire, entre les musées, les balades sur le bord du lac, et les diverses manifestations lors des beaux jours, on ne s'ennuie pas. Je suis tombée amoureuse de Lausanne par sa proximité entre la ville, la campagne, les montagnes et le lac Léman.

J'ai aimé la Suisse pour ses paysages, sa campagne, son architecture typique d'une carte postale.



J'ai l'impression d'avoir construit une partie de ma vie là-bas. Seule pour la première fois, j'ai découvert l'indépendance, j'ai appris à me gérer.

J'avais mes petites habitudes, que ce soient mes commerces, mes promenades aux bords du lac ou encore les spécialités culinaires.

Je suis passée par toutes les émotions durant ces 11 semaines, surtout le dernier jour du stage.

Sur le plan personnel et professionnel, cette expérience m'a permis de gagner en maturité, de m'affirmer davantage ; elle marque une étape importante de ma vie, de ma formation. Elle représente à mon échelle le voyage de ma vie.

Je remercie infiniment l'équipe pédagogique pour son soutien et son travail dans l'aboutissement de ce merveilleux projet.

Je souhaite à toutes les personnes qui y participent de vivre cette expérience, d'en profiter un maximum et de prendre conscience de la chance qu'ils ont de faire un stage en Suisse et en particulier au CHUV. C'est à vous d'être acteur de votre projet et de la réussite de cette expérience!

« Je pense que mon plus grand défi a été de m'adapter à cette nouvelle vie et d'être loin de ma famille »

Diane NUKURI (citation trouvée au musée Olympique de Lausanne)

« Nous aimons la Suisse chaque jour davantage »

Charlie Chaplin

