

# MON ERASMUS A BRUXELLES

Je garderais un très bon souvenir de mon Erasmus à Bruxelles. J'y ai découvert une ville à taille humaine où il fait bon de vivre. J'ai choisi cette destination du fait de sa situation géographique proche de la France, et de son bilinguisme. A Bruxelles le flamand et le français sont les deux langues officielles.



Lors de ma première semaine d'intégration, j'ai rencontré la responsable Erasmus de l'ISSIG, qui nous a tout de suite mises à l'aise en nous présentant l'école, ainsi que le calendrier des trois mois. Pendant la semaine, nous avons pu choisir les cours que nous voulions. Les cours ne sont pas organisés pareil en Belgique et en France et c'était très intéressant de pouvoir comparer nos systèmes d'apprentissage.

J'ai fait mon stage en service de psychiatrie adulte. J'ai découvert une autre approche des soins, ce qui m'a permis de prendre du recul par rapport à ma pratique professionnelle. En Belgique, les infirmiers ont le plus souvent un rythme de 8 heures par jour, et non un rythme de 12 heures qu'ils considèrent comme trop épuisant. Il y a également très peu d'aides-soignantes : ce sont les infirmiers qui doivent s'organiser afin de faire tous les soins.

J'ai beaucoup aimé le fait de pouvoir prendre mon indépendance. J'ai trouvé un logement avec 2 autres colocataires Erasmus de mon école et cette expérience nous a énormément rapprochées. Nous sommes beaucoup sorties, et on a pu découvrir la ville. On a visité les lieux touristiques, on a profité de la gastronomie et on a rencontré des personnes formidables. Les Bruxellois sont très accueillants et très polis, ce qui m'a vraiment changé de la vie à Paris... Après le diplôme j'aimerais revenir en Belgique.



Je suis très heureuse d'avoir pu réaliser un tel projet, et je conseille à toutes les personnes qui ont envie de vivre cette aventure de se lancer !



Pauline Conreur - Erasmus 2018